

## Oamkin opiskelijoiden mielenterveyspalvelujen tilanne kestämatön

Oulun ammattikorkeakoulun opiskelijakunta OSAKO on tyrmistynyt Oulun opiskeluterveydenhuollon mielenterveyspalvelujen tilasta ja vaatii kaupungilta vastuunkantoa opiskelijoiden hyvinvoinnista.

Oulun opiskeluterveydenhuollon piiriin kuuluvat Oulun ammattikorkeakoulu (Oamk), Diakonia-ammattikorkeakoulu (Diak) sekä Oulun seudun ammattiopisto (OSAO). Heitä varten kaupunkimme opiskeluterveydenhuollossa on tällä hetkellä kaksi kokopäiväistä psykiatrista sairaanhoitajaa ja yksi puolipäiväinen psykiatrinen sairaanhoitaja, joka ottaa vastaan pääasiassa ulkopaikkakuntalaisia. Oulun opiskeluterveydenhuollossa 2,5 henkilöä vastaa siis 14 500 ihmisen mielenterveyspalveluista.

Syksyllä 2016 yksi psykiatrinen sairaanhoitaja erosi työnsä kuormittavuuden takia. Opiskelijoita ohjataan jatkuvasti opiskeluterveydenhuollon piiristä kaupungin muille psykiatrisille sairaanhoitajille. Opiskeluterveydenhuollon terveydenhoitajat ottavat vastaan lievemmistä mielenterveysongelmista kärsiviä opiskelija-asiakkaita ja ovat sen takia jatkuvassa kuormituksessa; mielenterveysasiakkaiden vastaanottaminen vie aikaa varsinaisilta työtehtäviltä ja lisää hoitovirheen riskiä, koska terveydenhoitajilla ei ole samaa pätevyyttä kuin psykiatrisilla sairaanhoitajilla. Opiskeluterveydenhuollon terveydenhoitajien ei kuulu hoitaa psykiatristen sairaanhoitajien tehtäviä. Terveydenhoitaja on myös tällä hetkellä opiskeluterveydenhuollossa liian vähän. Sosiaali- ja terveysministeriön tuottamassa [Opiskeluterveydenhuollon oppaassa](#) suosituksena on yksi terveydenhoitaja 600–800 toisen asteen opiskelijaa kohden ja yksi terveydenhoitaja 800–1000 korkeakouluopiskelijaa kohden. Oulussa tämä luku on yksi terveydenhoitaja 1200 opiskelijaa kohden, kun opiskeluterveydenhuollossa työskentelee 12 terveydenhoitajaa.

Mielenterveysongelmat ovat opiskelijoiden yleisin terveysongelma ja yksi keskeisimmistä opintojen viivästyistä aiheuttavista asioista. Oamkin tarjoamat opintopsykologipalvelut ovat vuodesta toiseen olleet pahasti aliresursoituit. [Suomen Psykologiliiton suositusten](#) mukaan korkeakouluissa tulisi olla vähintään yksi opintopsykologi noin 5000 opiskelijaa kohden. Oamkin noin 9000 opiskelijaa hoitaa yksi opintopsykologi, jonka luokse on ollut kuukausien jonotusaika. Tällä hetkellä ajan saa kahden kuukauden päähän.

Oulun ammattikorkeakoulun opiskelijakunta OSAKO pitää tilannetta täysin kestämatömänä.

”Hiljattain julkaistun Korkeakouluopiskelijoiden terveystutkimuksen\* mukaan jopa kolmanneksella opiskelijoista on mielenterveysongelmia sekä runsaasti stressiä opintojensa aikana. Opiskelijakunta OSAKO esitti kaupungille huolensa opiskelijoiden puutteellisista mielenterveyspalveluista viimeksi parin vuoden takaisessa kannanotossaan\*\*. Tilanteen muuttumattomuus osoittaa suorastaan välinpitämättömyyttä nuorten mielenterveysongelmia kohtaan”, toteaa opiskelijakunnan puheenjohtaja Valtteri Törmänen.

Opiskelijakunta OSAKO vaatii, että Oulun kaupunki järjestää suositusten ja [lain](#) mukaiset opiskeluterveydenhuollon palvelut opiskelijoille. Myös Oulun ammattikorkeakoulun tulee lisätä opintopsykologin palveluiden resursseja. Tulevat säästötoimenpiteet niin kaupungissa kuin oppilaitoksissa eivät voi eivätkä saa kohdistua nuorten ja opiskelijoiden mielenterveyspalveluihin. Mielenterveysongelmien ennaltaehkäisy on halvempaa kuin niiden hoitaminen. Ammattikorkeakouluopiskelijoiden siirtyminen Ylioppilaiden terveydenhoitosäätiön piiriin ei

---

saa siirtymävuosien aikana heikentää kaupungin opiskeluterveydenhuoltoa, vaan suositusten mukaiset palvelut on taattava myös tänä aikana.

Opiskelijoiden mielenterveystilanteeseen ottivat alkuvuodesta kantaa myös korkeakouluopiskelijoiden kattojärjestöt Suomen opiskelijakuntien liitto – SAMOK ry ja Suomen ylioppilaskuntien liitto SYL ry [yhteisessä kannotossaan](#).

Essi Lassila  
OSAKOn hallituksen puheenjohtaja

Valtteri Törmänen  
OSAKOn edustajiston puheenjohtaja

\* [www.yths.fi/kott2016](http://www.yths.fi/kott2016)

\*\* [www.osakoweb.fi/wp-content/uploads/2015/06/Oamkin-opiskelijoiden-mielenterveyspalvelut-suositusten-mukaisiksi.pdf](http://www.osakoweb.fi/wp-content/uploads/2015/06/Oamkin-opiskelijoiden-mielenterveyspalvelut-suositusten-mukaisiksi.pdf)